



## 8. Eizo-Itagaki-Pokallauf

Sonntag den **14. August** in Gardelegen

Ausschreibung zum **8. Eizo-Itagaki-Pokallauf** in Gardelegen

Ausrichter: Die Kernigen Altmärker

Ort: Gardelegen, am Erlebnisbad Zienau Magdeburger Landstraße

Datum: Sonntag den **14. August**

Wertung:

1,5 km	<b>m/w</b> 6/7	bis	<b>m/w</b> U12	Start	10:00
3,0 km	<b>m/w</b> 10/11	bis	<b>m/W</b> U18	Start	10:00
6,0 km	<b>m/w</b> 16/17	Frauen und Männer		Start	10:20
12,0 km	<b>m/w</b> 18/19	Frauen und Männer		Start	10:20

### **!! Badehose nicht vergessen!!**

Mit der Startnummer kann das Spaßbad umsonst genutzt werden!

Pokale gibt es für die Gesamt Sieger Platz 1. bis 3.

- Männer /männl. Jugend 18/19 **12** und **6**km
- Frauen/weibl. Jugend 18/19 **12** und **6**km
- **m/w** 10/11 bis 16/17 **3**km Für alle AK`s gibt es Medallien 1. bis 3.
- Crosslauf **1,5**km Pokal für schnellster Junge schnellstes Mädchen  
Für die AKs gibt es Medallien 1. bis 3.

Meldeanschrift: Sven Projahn [www.epz-online.de](http://www.epz-online.de)

Gunnar Itagaki Tel: 039056/4052

Meldeschluss ist Freitag der 12. 08.2016, um 24 Uhr

Startgebühr: 4,- Erwachsene

2,- Jugendliche und Schüler

2,- Nachmeldungen

Mit der Teilnahme bestätigt der Teilnehmer seine gesundheitliche Fitness für den gesamten Lauf. Ein Waldlauf unterliegt dem täglichen Risiko des Lebens, wofür jeder selbst seine Verantwortung trägt, daher übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung. Das soll aber nicht drüber hinweg täuschen das wir uns die größte Mühe geben eine reibungslose Veranstaltung durchzuführen.