

20. Blankenburger Regensteinlauf 20. März 2016

20. Blankenburger Regensteinlauf

Veranstalter: SV Lokomotive Blankenburg 1949 e.V.
Veranstaltungstag: 20. März 2016
Veranstaltungsort: 38889 Blankenburg/Harz,
Regensteinsweg 12
Sportforum Blankenburg (dem Leitsystem in
Blankenburg „Sportforum“ folgen)

Wettbewerbe

14,3 km	Männer/Senioren M 20 – M60
10,0 km	Senioren M 65 – M 80 und älter
10,0 km	Frauen/Seniorinnen W 20 – W 75 und älter
10,0 km	Jugend MJA, WJA, MJB, WJB
5,7 km	AK 12 - 15, MJ U 14 und U16, WJ U 14 und U 16 (Jedermannlauf ohne AK-Wertung)
1,3 km	Kinder Jg. 2005 - 2008 und jünger (Schnupperlauf)
600 m	Kinder Jg. 2009 - 2011 und jünger (Kindergartenlauf)

Nordic Walking – alle AK

Anmerkung: Meldet sich ein Teilnehmer für eine andere Strecke als die oben vorgesehene an, erfolgt für diesen Lauf zwar eine Zeitnahme, aber keine AK-Wertung.

Startgeld

14,3 km und 10,0 km 6,00 Euro
5,7 km 4,00 Euro
Nordic Walking, Schnupperlauf, Kindergartenlauf
kostenlos

Startgeld bitte überweisen bis zum 15. März 2016 an:
SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Konto: IBAN DE 26 8105 20000 3602613 02
BIC NOLADE21HRZ

Verwendungszweck:

Vor und Zu Name, RSL 2016 , Abt.LA
Bitte den Einzahlungsbeleg mitbringen!

Meldung

SV Lok Blankenburg 1949 e.V. / Abt. LA
Matthias Heede / Am Sportplatz 11
38889 Blankenburg
Tel. 03944 61418
matthiasheede@gmail.com

Meldeschluss

Mittwoch, den 16. März 2016 – Nachmeldungen sind
am 20. März bis 9.00 Uhr (3,- Nachmeldegebühr) für
die Hauptläufe möglich.

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am
Veranstaltungstag ab 8:15 Uhr im Meldebüro

Startzeiten

09.00 Uhr Nordic Walking (es erfolgt keine
Zeitmessung)
09.25 Uhr Kindergartenlauf (AK 5 -7) 600
09.50 Uhr Schnupperlauf (AK 8 – 11) 1,3 km
10.30 Uhr 14,3 km / 10,0 km / 5,7 km
Änderungen vorbehalten

Auszeichnungen

Die Siegerehrungen finden zeitnah nach den
einzelnen Läufen statt, die ersten drei Plätze
(Gesamteinlauf) werden mit Urkunden ausgezeich-
net. Es gibt zahlreiche Sach- und Ehrenpreise für
Streckenrekorde in ausgeschriebenen Wettbe-
werben.
Altersklassenwertung in ausgeschriebenen
Wettbewerben (außer über 600 m und 1,3 km) und
Bergwertung.



Zeitmessung

Novo Nordisk Landescup der
Volksläufer Sachsen-Anhalt



Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine
Haftung für Schadensfälle jeglicher Art!

www.leichtathletik-blankenburg.de



Zahlen & Fakten

An allen 19 bisherigen Läufen hat teilgenommen:

Christiane Judenhahn - RTC Bernburger Bären

Streckenrekordinhaber:

Yvonne Brandecker - HGL Wernigerode
10 km - 38:45 min - 2002

Thomas Kühlmann - NSV Wernigerode
14,3 km - 47:28 min - 2014

Streckenplan



NP-Discount Derenburg
Rene Opitz e.K.
Promenade 11a, 38895 Derenburg



<https://www.facebook.com/Leichtathletik.Blankenburg>

www.leichtathletik-blankenburg.de

20. Blankenburger Regensteinalauf

Sonntag, den 20. März 2016