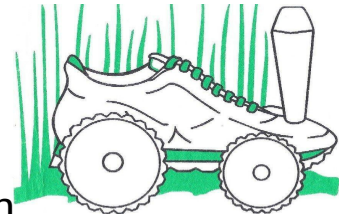




Laufgruppe Börde



## 21. Grenzlandlauf von Helmstedt nach Niederndodeleben

- Wann ?** Am Samstag, den 04. Juni 2016
- Wer ?** Neben Läufern sind auch Fahrradfahrer willkommen. Angehörige und Freunde können zwecks Fahrzeugbegleitung mitkommen.
- Wie ?** Der Lauf ist ein langsamer Jogginglauf mit mehreren Picknickpausen, kein Wettkampf auf Zeit. Es können auch Teilstrecken gelaufen werden. Läufer und Radfahrer können sich unterwegs nach vorheriger Absprache abwechseln.
- Start:** 9:00 Uhr auf dem Helmstedter Marktplatz
- Strecke:** 44 km größtenteils auf befestigten Feldwegen, Verlauf: Magdeburger Warte – Marienborn – Belsdorf – Neu-Ummendorf – Ovelgünne – Druxberge – Drackenstedt – Ochtmersleben – Wellen – Irxleben – Niederndodeleben
- Ziel:** ca. 14:30 Uhr auf dem Wartberg mit gemeinsamen Picknick, anschließend Duschen und Abschluss mit gemeinsamen Essen (Details werden vorher noch bekannt gegeben)
- Startgeld:** Ohne
- Auszeichnungen:** Jeder Läufer erhält eine Teilnahmeurkunde und einen Sachpreis.
- Verpflegung:** Getränke und Obst während des Laufes sind frei, weitere persönliche Verpflegung und „Zugaben“ für das gemeinsame Picknick können in den Begleitfahrzeugen transportiert werden.

Anmeldung und weitere Informationen bei den Lauftreffs von:

Helmstedt: Dennis Bauwe  
[d.bauwe@germania-helmstedt.de](mailto:d.bauwe@germania-helmstedt.de)  
 Tel.: 05351 / 59 66 91  
<http://www.tsvgermaniahelmstedt.de>  
<http://lauftreff.jimdo.com>

Niederndodeleben: Birgit Mühlenberg  
[birgit.muehlenberg@sachsen-anhalt.de](mailto:birgit.muehlenberg@sachsen-anhalt.de)  
 Tel: 0160 99 38 39 85  
<http://www.verein.tsvniederndodeleben.de>

