

Wassersupper Triathlon und Quadrathlon 2015



Liebe Ausdauerfreunde, die **Laufgruppe Wassersuppe** lädt Euch zum traditionellen **Wassersupper Triathlon** und zum fünften **Quadrathlon** ein.

Am Samstag, den **15.08.2015** in Wassersuppe am Bollwerk

14.00 Uhr Schnuppertriathlon – 100m Schwimmen, 2,5 km Rad, 0,4 km Laufen
15.00 Uhr Sprinttriathlon – 500m Schwimmen, 18 km Rad, 5,0 km Laufen
15.00 Uhr Quadrathlon – 500m Schwimmen, 18 km Rad, 5,0 km Laufen
und 3 km Kanu

Wettkampfmodus: Teilnahme als **Einzelstarter** oder als 2er bzw. 3er **Staffeln**
Der Quadrathlon kann nur von Einzelstartern absolviert werden.
Der Wettkampf ist auf 100 Startplätze begrenzt!

Anmeldung: Wir bitten um Voranmeldung bis
Mi. den 12.08.2015 um 17.00 Uhr

Startgebühr: 10,- € pro Person am Wettkampftag
Nachmeldungen bis 1 Stunde vor dem Start,
Nachmeldegebühr 15,- € pro Person (**begrenzte Teilnehmerzahl!**)

Meldeanschrift: **Sport Bölke**
Fehrbellner Str. 4a
14712 Rathenow
Fax. 03385/495588
Ausschreibung und Anmeldung über www.sport-boelke.de

Haftung: Mit meiner Anmeldung erkenne ich den Haftungsausschluss
des Veranstalters an.
Auf der Radstrecke besteht **Helmpflicht**, es gilt die StVO.
Ausleih von Radhelmen gegen eine Gebühr von 2,- €

Siegerehrung: 17:00 Uhr, Urkunden für die drei erstplatzierten Frauen und
Männer sowie drei besten Teams

Weitere Veranstaltungen der Laufgruppe Wassersuppe 2015

Do. 30.04.15 Rathenower Stundenpaarlauf mit Musik
Sa. 15.08.15 Wassersupper Triathlon und Quadrathlon
Do. 31.12.15 Silvesterlauf in Witzke

QUAD Deutschland Cup 2015 in Wassersuppe



Liebe Ausdauerfreunde, die **Laufgruppe Wassersuppe** lädt Euch zum traditionellen Wassersupper Triathlon und fünften **Quadrathlon** ein.

Am Samstag, den 15.08.2015 in Wassersuppe am Bollwerk

14.00 Uhr Schnuppertriathlon – 100m Schwimmen, 2,5 km Rad, 0,4 km Laufen
15.00 Uhr Sprinttriathlon – 500m Schwimmen, 18 km Rad, 5,0 km Laufen
15.00 Uhr Quadrathlon – 500m Schwimmen, 18 km Rad, 5,0 km Laufen
und 3 km Kanu

Wettkampfmodus: Teilnahme ist nur als **Einzelstarter** möglich.

Anmeldung: Wir bitten um Voranmeldung bis
Mi. den 12.08.2015 um 17.00 Uhr

Startgebühr: 10,- € pro Person am Wettkampftag
Nachmeldungen bis 1 Stunde vor dem Start,
Nachmeldegebühr 15,- € pro Person

Meldeanschrift: **Sport Bölke**
Fehrbellner Str. 4a
14712 Rathenow
Fax. 03385/495588
Ausschreibung und Anmeldung über www.sport-boelke.de

Haftung: Mit meiner Anmeldung erkenne ich den Haftungsausschluss sowie
die QUAD Antidoping-Ordnung des Veranstalters an.
Auf der Radstrecke besteht **Helmpflicht**, es gilt die StVO.
Ausleih von Radhelmen gegen eine Gebühr von 2,- €

Siegerehrung: 17:00 Uhr, Ehrung der drei erstplatzierten Frauen und
Männer

Weltere Veranstaltungen der Laufgruppe Wassersuppe 2015

Do. 30.04.15 Rathenower Stundenpaarlauf mit Musik
Sa. 15.08.15 Wassersupper Triathlon und Quadrathlon
Do. 31.12.15 Silvesterlauf in Witzke