



25.Kaisersteinlauf

25.Kaisersteinwanderung

in Letzlingen am **Samstag**, den 28.03.2015

3. Wertungslauf zum Elbe-Ohre-Cup 2015

- Veranstalter: FSV „Heide“ Letzlingen e.V.
Sanitätsdienst: DRK Ortsverein „Albert Schweitzer“
Leitung und Kontakt: Dietmar Hinz
Klosterstrasse 8
39638 Gardelegen/Letzlingen
Tel.: 039088-437
- Start und Ziel: Sportplatz Letzlingen, Theerhütter Strasse
Parkplatz: Dorfmitte am Markt und am Sportplatz
Zeitplan:
9.30 Uhr Eröffnung
9.35 Uhr Nordic Walking 6/11km
9.35 Uhr Wandern mit heimatkundlicher Führung 6km
10.00 Uhr Laufen 3, 6, 11 km
10.10 Uhr Bambinilauf 0.8 km
- Streckenverlauf: auf Waldwegen durch die Colbitz-Letzlinger Heide mit leicht welligem Profil
Verpflegung: am Kaiserstein und im Ziel (Tee, Wasser und Obst)
- Wertung :
11,3 km - Hauptstrecke EOC Männer, M16/17,M18/19
6,5 km - Hauptstrecke EOC Frauen, W16/17,W18/19
2,9 km- Hauptstrecke EOC MK U10,MK U12,MJ U14,MJ U16
WK U10,WK U12,WJ U14,WJ U16
- Teilnahmebedingungen: Jeder Läufer ist startberechtigt. Der Teilnehmer erklärt durch seine Anmeldung, dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen oder sonstigen Schadensfällen.
- Die markierte Streckenführung im Bereich des Übungsplatzes der Bundeswehr, darf nicht verlassen werden.

Auszeichnungen:

Siegerehrung und Urkunden für die 3 Erstplatzierten in den einzelnen Läufen

eine Altersklassenwertung in den Hauptläufen

Startgebühren: Bambiniläufer/ Laufräder Anmeldung bis 27.03.2015 Letzlingen 437

Schü/Innen 2 €

Jugend 2 €

Wanderer gute Laune

ab AK 20 5 €

Nachmeldegebühren 2 €

Anmeldungen: Dietmar Hinz

bis 25.03.2015 Klosterstrasse 8

39638 Gardelegen/Letzlingen

Tel.: 039088/437

www.epz-online.de

Nachmeldungen gegen Gebühr bis 30 min vor dem Start möglich.

Die Siegerehrungen finden im Anschluss der Veranstaltung ab 11:30 Uhr auf dem Sportplatz statt.

Der 25. Kaisersteinlauf wird unterstützt durch:

AOK – Die Gesundheitskasse

DRK Ortsverein „Albert Schweitzer“ Letzlingen

Heimatverein Letzlingen

FFW Letzlingen

Gemeinde Letzlingen

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer.

Die „Heideläufer“ des FSV Letzlingen.