

Ausschreibung zum **7. Eizo-Itagaki-Pokallauf** in Gardelegen

Ausrichter: Die Kernigen Altmärker

Ort: Gardelegen, am Erlebnisbad Zienau Magdeburger Landstraße

Datum: Sonntag den **02. August**

Wertung:

1,5 km m/w 8/9 bis m/w 10/11	Start 10:00
3,0 km m/w 10/11 bis m/W 16/17	Start 10:00
6,0 km m/w 18/19 Frauen und Männer	Start 10:20
12,0 km m/w 18/19 Frauen und Männer	Start 10:20

!! Badehose nicht vergessen!!

Pokale gibt es für die Gesamt Sieger Platz 1. bis 3.

- Männer /männl. Jugend 18/19 **12** und **6**km
 - Frauen/weibl. Jugend 18/19 **12** und **6**km
 - **m/w** 10/11 bis 16/17 **3**km
 - Crosslauf **1,5km** Pokal für schnellster Junge schnellstes Mädchen
- Für die AKs gibt es Medallien 1. bis 3.

Meldeanschrift: Sven Projahn www.epz-online.de

Gunnar Itagaki Tel: 039056/4052 Fax: 039056/977899

Startgebühr: 4,- Erwachsene

2,- Jugendliche und Schüler

2,- Nachmeldung