☐ Marathon
☐ Avacon Halbmarathon

☐ 10 KM - Lauf
☐ AOK - Schülerlauf
☐ AOK - Kinderlauf

präsentiert von avacon

7. Tangermünder -Elbdeich- Marathon

Name

Vorname

PLZ, Ort

Straße, Hausnummer

Nationalität

E-Mail - Adresse

Geburtsdatum

Verein / Team (offizielle Bezeichnung)

☐ weiblich ☐ männlich

Mit der Unterschrift erkenne ich die unseitig aufgeführten Teilnahmebedingungen an.

Datum, Unterschrift

Alle Läufer des Marathon und Halbmarathons erhalten ein Funktionsshirt. Bitte geben Sie Ihre Konfektionsgröße an.

Konfektionsgröße

☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL

Bitte Überweisen Sie den fälligen Organisationsbeitrag innerhalb von 14 Tagen auf das angegebene Konto.

Empfänger: Tangermünder Elbdeichmarathon e.V.
Kreditinstitut: Volksbank Stendal e. G.
Konto-Nr.: 810 935 533
BLZ: 810 935 33
Verwendungszweck: Name, Vorname, Disziplin

Übernachtungen

Wir begrüßen Sie gern in unseren Partnerhotels und bieten Ihnen spezielle Angebote!

Liberty's Ferienwohnung
Reinhild Häusler
Dorfstr. 26 a
39590 Miltern

Tel.: 039322 / 738995
Handy: 0175 / 5544949

E-Mail:
info@libertys-ferienwohnung.de

Internet:
www.libertys-ferienwohnung.de

„Alte Brauerei" Hotel & Restaurant
Lange Straße 34
39590 Tangermünde

Tel.: 03 93 22 / 44 145
Fax: 03 93 22 / 72 418

Internet:
www.hotel-alte-brauerei.de

E-Mail:
anfrage@hotel-alte-brauerei.de

Weitere Informationen rund um Übernachtungen erhalten Sie beim Tourismusbüro Tangermünde.

Tangermünder Tourismusbüro
Regine Schönberg
Markt 2 - direkt am Schmuckgiebel
39590 Tangermünde

Tel.: 039322 / 22393
Fax: 039322 / 22394

E-Mail:
buero@tourismus-tangermuende.de

Internet:
www.tourismus-tangermuende.de

Stadtführungen und Schiffsfahrt

Das Tangermünder Tourismusbüro lädt Sie ein mehr über die Stadt Tangermünde zu erfahren. Nutzen Sie daher die Chance und verbinden Sie die Teilnahme am Tangermünder Elbdeichmarathon mit einer Stadtführung oder Schiffsfahrt.

Programm

Freitag, 11.04.2014

19:00 Uhr Eröffnungsfeier mit Live-Band im Festzelt (exkl. Eintritt)

Samstag, 12.04.2014

15:00 bis 18:00Uhr im Festzelt am Hafen

Ausgabe der Startnummern, Nudelparty, Marathonmesse, Vorstellung und Präsentation aller Sponsoren

16:00 Uhr Stadtführung - Hafen (4 €/Person)
18:30 Uhr Stadtführung - Marktplatz (4 €/Person)

Sonntag, 13.04.2014

Start/Ziel- Bereich am Hafen

08:30 Uhr **Startnummernausgabe im Festzelt**

09:00 - 09:15 Uhr **Läufer-Andacht in der Stephanskirche**

09:30 Uhr **Begrüßung durch Dr. Opitz, Schirmherr und Bürgermeister der Stadt Tangermünde**

10:00 Uhr **Start Marathon: Startschuss durch Bürgermeister Dr. Opitz**

10:05 Uhr **Start Avacon Halbmarathon**

10:15 Uhr **Start 10km-Lauf**

13:30 Uhr **Kinderprogramm**

14:15 Uhr **Start AOK-Kinderlauf**

14:45 Uhr **Start AOK-Schülerlauf**

Die Siegerehrungen werden im Anschluss an die Läufe durchgeführt.

aktuelle Startzeiten finden Sie unter:
www.elbdeichmarathon.de

Streckenbeschreibung

Es handelt sich um eine Halbmarathon-Runde, die 1x (Halbmarathon) oder 2x (Marathon) zu absolvieren ist und über Elberadweg durch die Ortschaften Buch und Bölsdorf führt. Start und Ziel befinden sich in der 1000-jährigen Kaiserstadt Tangermünde.

Auf der Strecke befinden sind mehrere Verpflegungspunkte, an denen Sie mit guter Laune empfangen werden.

Der 10 km-Lauf findet auf einer attraktiven, elbnahen Wendestrecke statt, die 5 km-Wende befindet sich in der Nähe des Bölsdorfer Hakens bzw. am Nabu-Aussichtsturm.

Der AOK-Kinderlauf ist für Kinder bis zum 11. Lebensalter gedacht und wird sich über eine kleinere Hafenrunde von ca. 600 m erstrecken. Der AOK-Schülerlauf verläuft ebenfalls parallel zur Elbe an der Hafenpromende und hat eine Länge von 3000m.

Der Elberadweg ist am Veranstaltungstag für den öffentlichen Verkehr offiziell gesperrt.

Die Hauptstrecken sind offiziell nach DLV-Richtline vermessen und bestenlistenfähig.

Volksbank Stendal eG · AOK Die Gesundheitskasse · Jede's Dienstleistungen im Haus, Hof und Garten · BUSSE Maler und Maurer · LOTTO Sachsen-Anhalt · SB-MÖBEL BOSS · Volksstimme Muss man hier haben · Krombacher ALKOHOLFREI · B&K Stendal · Molders Baucentrum

Bundeswehr Karriere mit Zukunft. · WILD FIRE · M.Fensalau · SPREE QUELL · APOLLO OPTIK TANGERMÜNDE · Süß · Holzbau-Liethmann · Meisterbetrieb Malerbetrieb Kubatzki GmbH · Altmark Thermen

Liebe Läuferinnen und Läufer,

Sie suchen schon länger einen interessanten Lauf, der sich den Läufen der großen Metropolen abhebt? Die 1000 jährige Kaiser- und Hansestadt Tangermünde, und der Tangermünder Elbdeichmarathon e.V. laden alle Laufbegeisterten und Freunde zum 7. Tangermünder Elbdeichmarathon am 13. April 2013 ein.

Das mittelalterliche Tangermünde befindet sich zwischen Berlin und Hamburg. Kaiser Karl IV. hatte die Stadt im 14. Jahrhundert neben Prag zu seiner Residenz auserkoren.

Der Tangermünder Elbdeichmarathon ist mittlerweile der größte Volkslauf in der Altmark und zählt zu den bedeutendsten Läufen in Sachsen-Anhalt. Die Veranstaltung hebt sich von den Läufen in den Großstadtmetropolen merkbar ab. Zum einen läuft man hier frei von Autoabgasen durch die schöne Elblandschaft; zum anderen sorgen die Stimmungsnester in den zu querenden Ortschaften Bölsdorf, Buch und Schelldorf für Gänsehaut pur.

Das sportliche Großereignis ist durch die einzigartige naturbelassene Strecke und die besondere Atmosphäre zu einem Geheimtipp in der Laufszene geworden.

Eine optimale Vorbereitung und einen erlebnisreichen, erinnerungswerten Lauf wünscht Ihnen das Organisationsteam des Tangermünder Elbdeichmarathon e.V..

Veranstalter

Tangermünder Elbdeichmarathon e.V.
Kirschallee 8-11 | 39590 Tangermünde

Postanschrift:
Tangermünder Elbdeichmarathon e.V.
PF 1103 | 39585 Tangermünde
Telefon: 01570 / 3520774 (nach 17 Uhr)
Telefax: 039322/92991

Internet: http://www.elbdeichmarathon.de
E-Mail: info@elbdeichmarathon.de

Wettkampfregeln

Der Marathon und seine Wettbewerbe, insbesondere Halbmarathon und 10km-Lauf werden nach den Wettkampfbestimmungen des DLV durchgeführt.

Klasseneinteilung

Nach verbindlicher Anmeldung ist jeder teilnahmeberechtigt, der im Kalenderjahr des Starts das 11. (10km-Lauf), 16. (Avacon Halbmarathon) bzw. 18. Lebensjahr (Marathon) vollendet. Der AOK-Schülerlauf ist für Jugendliche bis 15 Jahre und der AOK-Kinderlauf für Kinder bis 11 Jahre gedacht.

Organisationsbeitrag

Die Höhe des Organisationsbeitrages richtet sich nach dem Datum des Poststempels bzw. dem Tag der Onlineanmeldung.

Startgebühr	bis 06.01	bis 28.02	bis 13.04
Marathon	20,00 €	25,00 €	30,00 €
Avacon Halbmarathon	18,00 €	23,00 €	28,00 €
10 KM - Lauf	8,00 €	13,00 €	18,00 €
Kinder/Schülerlauf	1,00 €	2,00 €	3,00 €

Bitte überweisen Sie den Organisationsbeitrag innerhalb von 14 Tagen auf das folgende Konto, danach wird die Anmeldung gelöscht.

Bankverbindung

Tangermünder Elbdeichmarathon e.V.
Kreditinstitut: Volksbank Stendal e. G.
Konto: 102 106 833
BLZ: 810 930 54
Verwendungszweck: Name, Vorname, Disziplin

Anmeldung

Online-Anmeldung unter:
www.elbdeichmarathon.de

Postalische Anmeldung:
Das Anmeldeformular ist vollständig und gut leserlich auszufüllen. Bitte eigenständige Unterschrift nicht vergessen. Im Internet werden das Einzelanmelde- und Sammelmeldeformular angeboten.
Vereine/Laufgruppen:
Bitte das Sammelmeldeformular nutzen.

Ummeldung / Startverzicht / Ausfall

Bei Ummeldung auf eine kürzere Strecke oder bei Startverzicht erfolgt unabhängig des Grundes keine Rückerstattung der bezahlten Startgebühren.

Meldeschluss / Nachmeldungen

Das Starterfeld wird für die 4 Hauptstrecken (M, HM, 10km, SL) auf 2000 Läufer begrenzt. Die Online-Anmeldung schließt aus organisatorischen Gründen spätestens am 01.04.2014. Nach- und Ummeldungen sind am 12.04.2014 im Rahmen der Startnummernausgabe möglich.

Meldebestätigung

Es erfolgt keine postalische Anmeldebestätigung. Bei Angabe der E-Mail-Adresse erfolgt eine elektronische Meldebestätigung. Im Internet wird die Liste aller gemeldeten Teilnehmer veröffentlicht und wöchentlich aktualisiert. Bitte beachten Sie, dass erst nach erfolgreicher Wertstellung des Organisationsbeitrages die Anmeldung gültig ist.

Zeitmessung

Die Zeitmessung (Zeitlimit 6 Stunden) erfolgt durch die EPZ GbR mit einem gestellten Chip. Die Platzierungen werden laut internationalem Regelwerk (IWR §165) grundsätzlich nach der gemessenen Bruttozeit ermittelt. Bruttozeit ist jeweils die Zeit vom Startschuss bis zum Überlaufen der Ziellinie.

Transponder / Chip

Sie erhalten mit den Startunterlagen einen Chip, der beim Lauf unbedingt zu tragen ist. Ansonsten erfolgt keine Zeitmessung. Alle anderen Chips oder elektronischen Hilfsmittel sind vom Laufschuh zu entfernen. Der Chip wird unmittelbar nach dem Zieldurchlauf von Helfern vom Fuß entfernt. Es wird keine Leihgebühr auf den Chip erhoben. Wird der Leihchip am Veranstaltungstag nicht unbeschädigt wieder zurückgegeben, ermächtigt der Teilnehmer den Veranstalter, zusätzlich den Kaufpreis des Chips i.H.v. 20 EUR dem Teilnehmer in Rechnung zu stellen.

Startnummer

Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Brust zu befestigen. Veränderungen der Startnummer führen zur Disqualifikation. Sponsorenlogos sind nicht zu verdecken.

Streckenbegleitung

Das Begleiten der Läufer mit dem Fahrrad oder anderen Hilfsmitteln ist **NICHT GESTATTET**. Entlang der Strecke sind Kontrollposten eingesetzt.

Start und Ziel

Der Start- und Zielbereich für alle Wettbewerbe befindet sich im Tangermünder Hafen.

Umkleide / WC / Duschen

Umkleiden und Duschmöglichkeiten finden Sie direkt am Hafen in unmittelbarer Nähe zur Start-/Ziellinie!

Toiletten befinden sich im Start/Ziel-Bereich sowie in den Orten Buch und Bölsdorf.

Verpflegung

Auf der Strecke sind alle 5 Kilometer Verpflegungspunkte eingerichtet, an denen Getränke (Wasser, Tee, Cola, alkoholfreies Bier) und Obst gereicht wird.

Eine umfangreiche Versorgung erwartet Sie im Zielbereich am Tangermünder Hafen.

Auszeichnungen / Preise

ALLE Läufer erhalten eine Urkunde und Finisher-Medaille. Läufer im Marathon/Halbmarathon erhalten zusätzlich ein Funktionsshirt (auf Medaille und Shirt besteht kein Rechtsanspruch). Die jeweils ersten drei Frauen und Männer werden mit Pokalen, Urkunden, Sachpreisen und Blumen geehrt. Außerdem erfolgt eine Altersklassenwertung (Männer und Frauen getrennt).

Urkunde / Ergebnisse

Am 13.04.2014 werden die inoffiziellen Ergebnisse im Zielbereich ausgehängt. Am 14.04.2014 werden die Ergebnisse im Internet veröffentlicht. Ihre persönliche Urkunde mit Ihrer Siegerzeit gibt es im Zielbereich oder online zum ausdrucken.

Startnummernausgabe

Im Festzelt am Hafen findet am Samstag, zwischen 15-18 Uhr die Marathonmesse und Startnummernausgabe statt.

Die Startnummernausgabe ist auch am Sonntag bis 1 Stunde vor dem Start des Laufes für Sie geöffnet.

Medizinische Betreuung

Die medizinische Versorgung entlang der Laufstrecke wird vom Deutschen-Roten-Kreuz sichergestellt. Im Zielbereich sowie in der Ortschaft Buch sind Rettungswagen postiert. Sanitäter sind an den Verpflegungspunkten und in regelmäßigen Abständen auf der Laufstrecke unterwegs. Notärzte sind im Zielbereich im Einsatz.

Physiotherapie

Im Tangermünder Hafen können Sie sich kostenlos nach dem Lauf massieren lassen. Dieser Service wird bereitgestellt von der Physiotherapie Nagel-Timme aus Tangermünde.

Kleiderannahme

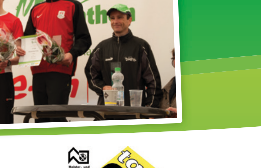
Die Kleiderannahme finden Sie direkt am Hafen.

Mit den Startunterlagen erhalten Sie einen Kupon für die Kleiderabgabe. Gegen Vorlage Ihrer Startnummer erhalten Sie Ihre Kleiderbeutel zurück. Die Verwahrung erfolgt ohne Gewähr!

Foto-Service

„Ihr persönliches Foto vom Elbdeichmarathon"
Die 123Altmark Agentur wird alle Teilnehmer beim Zieleinlauf fotographieren. Sie können die Fotos anschließend über www.elbdeichmarathon.de auf verschiedenen Medien bestellen.

(Änderungen vorbehalten)



Sven List

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Meine Anmeldung ist verbindlich. Mit meiner Teilnahme erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art an. Ich werde weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Laufes noch gegen die an der Strecke liegenden Städte und Gemeinden oder deren Vertreter sowie Besitzern privater Wege Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen. Dies gilt ebenso für meine Teilnahme an Rahmenveranstaltungen.
Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme einen ausreichenden Trainingszustand besitze und körperlich gesund bin und ich bei einer Krankenkasse versichert bin.
Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die in der Meldung angegebenen, personenbezogenen Daten für die Zeitnahme, Platzierung und Erstellung von Start- und Ergebnislisten, sowie von mir gemachte Fotos und Videoaufnahmen ohne Vergütungsanspruch im Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern fotomechanischen Vervielfältigungen und im Internet veröffentlicht werden können.
Mit meiner Anmeldung bestätige ich die von mir gemachten Angaben.

Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert.
☐ In bin damit einverstanden, zusätzliche Angebote vom Tangermünder Elbdeichmarathon und den Partnerunternehmen zu erhalten.

AOK Datenschutzerklärung:
☐ Ich bin damit einverstanden, dass die AOK meine persönlichen Daten für maximal 4 Jahre speichert und nutzt, um mich künftig über die Vorteile einer AOK-Mitgliedschaft und über private Zusatzversicherungen von Vertragspartnern der AOK zu informieren und beraten zu können, auch per E-Mail, SMS oder Telefon. Diese Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden (0800 226 5726*). In diesem Fall werden Ihre persönlichen Daten bei der AOK gelöscht.

Wettbewerbe/Teilnahmeberechtigung
Teilnahmeberechtigt sind Läuferinnen und Läufer mit gültiger Startnummer. Die Startnummer ist auf der Vorderseite der Laufbekleidung zu befestigen. Sie darf nicht geknickt oder verändert werden. Die Weitergabe oder der Missbrauch der Startnummer ist nicht gestattet und führt zur Disqualifikation. Eine Teilnahme mit anderen Sportgeräten ist nicht möglich.

Marathon:	18 Jahre und älter
Avacon Halbmarathon:	16 Jahre und älter
10km-Lauf:	11 Jahre und älter
AOK-Schülerlauf:	12-15 Jahre
AOK-Kinderlauf:	11 Jahre und jünger

*kostenfrei aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk ggf. abweichend.

Tangermünder Elbdeichmarathon e. V.
Postfach 1103
39585 Tangermünde