



4. Kuhfelder Frühjahrslauf

Der Kuhfelder SV möchte alle interessierten Läufer recht herzlich einladen!

Veranstalter und Ausrichter

Kuhfelder Sportverein 1949 e.V.

Ort:

Dorfstadion Kuhfelde, Birkenweg 2
29416 Kuhfelde

Termin:

Sonntag, 09.03.2014

Beginn:

10.00 Uhr

Laufstrecken: (jede Distanz außer 6km und 12km wird extra gestartet)

400m 1 Stadionrunde

800m um die Grundschule Kuhfelde

3000m Start: Stadion – Vitzke Rundling – Kuhfelder Waldstraße – Kuhfelder Dorfplatz –
Ziel: Stadion

6000m 2x die oben aufgeführte Strecke (3000m)

12000m 4x die oben aufgeführte Strecke (3000m)

Bei den 3km, 6km u. 12km Strecken wechselnde Bodenverhältnisse (Asphalt und Waldboden)

Nordic Walking ca. 2,5 km und 5 km durch den Ferchau (Waldstrecke) **ohne Wertung**
Startgeld: 2,- Euro

Startgeld:

Kinder bis 14 Jahre
Ab 15 Jahre

3,- Euro
5,- Euro

Startgelder bitte vor Ort bezahlen.

Versorgung:

Imbiss, Getränke und Duschkmöglichkeiten vor Ort

Meldeschluss:

bis 04.03.2014

Bitte Namen, Jahrgang, Verein oder Wohnort bzw. Streckenlänge **schriftlich**
angeben.

Meldungen an:

Peter Gütschow
Tel: 039035/60186 Handy 0170/4045306
E-mail: peterguetschow@aol.com

Online Anmeldung:

www.epz-online.de im Menüpunkt Anmeldungen

Siegerehrung erfolgt nach jedem beendeten Lauf.

Auszeichnungen:

Pokal für den 1. Platz der jeweiligen Laufstrecken und Medaillen.

Altersklassen:

nach der Altersklasseneinteilung 2012 der LAO (Leichtathletik-Ordnung)

Laufen auf eigene Gefahr! Wir übernehmen keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schadensfällen.

Wir freuen uns auf jeden Teilnehmer und verbleiben mit sportlichen Grüßen
der Kuhfelder Sportverein 1949 e.V.

Auch in diesem Jahr mit Tombola!