



Die Laufgruppe Wassersuppe lädt ein
zum



34. Rathenower Stundenpaarlauf mit Musik zur Walpurgisnacht am 30.04.2014 im Stadion am Schwedendamm

Veranstalter	Laufgruppe Wassersuppe Rathenower Laufverein Verein für Leichtathletik Rathenow und viele freiwillige Helfer
Datum & Ort	Mittwoch, 30. April 2014 Stadion „Friedrich-Ludwig-Jahn“ am Schwedendamm in Rathenow
Startzeiten	18:00 Uhr Start 15 min Laufzeit 18:30 Uhr Start 30 & 60 min Laufzeit
Startgebühr (30 & 60 min)	pro Läuferpaar 5,00 € (Bezahlung am Wettkampftag)
Meldungen	bis 60 min vor dem Start
Anmeldung	Anmeldeformulare sind die Rundenzählzettel, erhältlich und abzugeben bei:



Sport-Bölke
Fehrbelliner Straße 4a
14712 Rathenow
Tel: 03385 – 51 69 69/ Fax: 03385 – 49 55 88
info@sport-boelke.de
Vordrucke auch unter www.sport-boelke.de

Weitere Veranstaltungen der Laufgruppe Wassersuppe 2014

Sa, 16.08.14 Wassersupper Triathlon und Quadrathlon
Mi, 31.12.14 Silvesterlauf in Witzke

Rathenower Stundenpaarlauf

Altersklasse:

Start-Nr.:

Bitte ankreuzen und ausfüllen!

15min	30min	60min
--------------	--------------	--------------

männliches Paar	weibliches Paar	gemischtes Paar
-----------------	-----------------	-----------------

X Läufer 1 Name	Alter:	Gesamtalter:	Verein:
O Läufer 2 Name	Alter:	Verein:	

1	400	2	800	3	1200	4	1600	5	2000
6	2400	7	2800	8	3200	9	3600	10	4000
11	4400	12	4800	13	5200	14	5600	15	6000
16	6400	17	6800	18	7200	19	7600	20	8000
21	8400	22	8800	23	9200	24	9600	25	10000
26	10400	27	10800	28	11200	29	11600	30	12000
31	12400	32	12800	33	13200	34	13600	35	14000
36	14400	37	14800	38	15200	39	15600	40	16000
41	16400	42	16800	43	17200	44	17600	45	18000
46	18400	47	18800	48	19200	49	19600	50	20000
51	20400	52	20800	53	21200	54	21600	55	22000

letzte unvollendete Runde:	m	Platz:
gelaufene Gesamtstrecke:	m	

Mit meiner Anmeldung erkenne ich die geltenden WettkampfregeIn an und schlieÙe die Haftung des Veranstalters für Schäden jeglicher Art im Zusammenhang mit der Veranstaltung aus!

Rathenower Stundenpaarlauf

Altersklasse:

Start-Nr.:

Bitte ankreuzen und ausfüllen!

15min	30min	60min
--------------	--------------	--------------

männliches Paar	weibliches Paar	gemischtes Paar
-----------------	-----------------	-----------------

X Läufer 1 Name	Alter:	Gesamtalter:	Verein:
O Läufer 2 Name	Alter:	Verein:	

1	400	2	800	3	1200	4	1600	5	2000
6	2400	7	2800	8	3200	9	3600	10	4000
11	4400	12	4800	13	5200	14	5600	15	6000
16	6400	17	6800	18	7200	19	7600	20	8000
21	8400	22	8800	23	9200	24	9600	25	10000
26	10400	27	10800	28	11200	29	11600	30	12000
31	12400	32	12800	33	13200	34	13600	35	14000
36	14400	37	14800	38	15200	39	15600	40	16000
41	16400	42	16800	43	17200	44	17600	45	18000
46	18400	47	18800	48	19200	49	19600	50	20000
51	20400	52	20800	53	21200	54	21600	55	22000

letzte unvollendete Runde:	m	Platz:
gelaufene Gesamtstrecke:	m	

Mit meiner Anmeldung erkenne ich die geltenden WettkampfregeIn an und schlieÙe die Haftung des Veranstalters für Schäden jeglicher Art im Zusammenhang mit der Veranstaltung aus!