



5. Haldensleber Rolandlauf

Volkslauf und
Wertungslauf für den Elbe-Ohre-Cup und Landescup



- Veranstalter: LG „Roland“ e.V. Haldensleben
- Datum: **Sonntag 29.06.2014**
- Ort: SWH Waldstadion, Lüneburger Heerstraße
- Parken: Parkplatz Waldstadion
- Wettbewerbe : 300 m - Bambini Lauf
2,2 km - EOC Hauptstrecke f. m/w bis U12
7,5 km - LC, EOC Hauptstr. m/w U14-U18, ab weibl. U20, Sen. ab M 65
13,5 km - LC, EOC Hauptstrecke ab männl. U 20, Sen. bis M 60
- Teiln.-bedingungen : Jeder ordnungsgemäß angemeldete Läufer ist startberechtigt. Der Teilnehmer erklärt durch seine Anmeldung, dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen oder sonstigen Schadensfällen.
- Zeitmessung : LG Roland Haldensleben
- Strecke: alle Strecken im Wald rund um das Waldstadion, wellig, überwiegend Waldwege;
- Startgeld : 2,2 km : alle 1,00 €
7,5 bis 13,5 km Jugendliche (1996-1999) 2,00 € , Erwachsene 4,00 €
(Nachmeldegebühr 2,00 €) ; Bambini Lauf kostenlos
- Anmeldung : bis 27.06.2014 unter eckhard.dettmer@gmx.de, Tel. 03904/40492;
oder uvester@web.de, Tel. 03904/44564
Nachmeldung am Veranstaltungstag bis 9:30 Uhr
- Auszeichnung : Altersklassenwertung nach DLV bei allen Wettbewerben
- Ablauf : 09:30 Uhr Meldeschluss
09:50 Uhr 300 m Bambini Lauf
10:00 Uhr 2,2 km – Lauf
10:15 Uhr 7,5 bis 13,5 km – Lauf, gemeinsamer Start
12:30 Uhr Siegerehrung
- Versorgung : Wasser unterwegs; im Ziel Wasser, Tee, Obst
Ansonsten : Kaffee, Kuchen, Bier, Brause, Gegrilltes ,
Sonstiges : Parken, Umkleide / Duschen am/ im Stadion,



HALDENSLEBEN
Wer kommt, bleibt.

