

34. Zerbster Rolandlauf



10 km Männer

5 km Frauen

5 km Jugend u. Schüler/innen

unterstützt durch

**die Stadt
Zerbst/Anhalt**



Veranstalter: TSV Rot-Weiß Zerbst, Abt. LA
Zerbst, 26. Oktober 2014

Ausschreibung – 34. Zerbster Rolandlauf am 26.10.2014

Veranstalter: TSV Rot-Weiß Zerbst e.V., Abt. Leichtathletik

Start/Ziel: Zerbst, Friedrich-Ludwig-Jahn-Stadion, Am Anger 4
Start für alle Läufe: **10.00 Uhr**

Meldung: an Reinhard Glöckner
Fuhrstraße 27, 39261 Zerbst
Fax: 03923/756350
E-Mail: Reinhard_Gloeckner@t-online.de
auf Startkarten Volksläufe TSV R/W Zerbst
oder formlos unter Angabe von Name, Vorname;
Geb.-Datum; Altersklasse; Verein; Laufstrecke
bis 21. Oktober 2014

Wettbewerbe:

10 km für Männer ab M 20 lt. DLO

- Pokallauf (Gesamteinlauf Männer, Senioren ab M 40 / ab M 60)
- Lauf um den Landescup von Sachsen-Anhalt
- Lauf um Regio-Cup Zerbst/Anhalt

5 km für Frauen ab W 20 lt. DLO

- Pokallauf (Gesamteinlauf Frauen, Seniorinnen ab W 35 / ab W 50)
- Lauf um den Landescup von Sachsen-Anhalt
- Lauf um Regio-Cup Zerbst/Anhalt

5 km für Jugendliche und Schüler/innen lt. DLO

- Pokallauf
 - MJ U 20 (Gesamteinlauf)
 - WJ U 20 (Gesamteinlauf)
 - MJ U 16 und MK U 12 (Gesamteinlauf)
 - WJ U 16 und WK U 12 (Gesamteinlauf)
- Lauf um den Landescup von Sachsen-Anhalt
 - M/WJ U 20 und U 18
 - M/WJ U 16 und U 14
- Lauf um Regio-Cup Zerbst/Anhalt

Starten Läufer außerhalb dieser Wertungen, so erfolgt nur eine Gesamtwertung:
10 km – Frauen; 5 km – Männer

Strecke:

Die Strecke besteht aus einer schnellen, flachen 5km-Runde (überwiegend Parkwege und Asphalt) mit Stadiondurchlauf.

Startgebühren:

10 km:	6,- €	
5 km:	5,- €	(Erwachsene)
	3,- €	(M/WJ U 20 + U 18)
	2,- €	(M/WJ U 16 u.j.)

Nachmeldegebühr: 50% bis 30 min vor Start
Aufschlag (bis W/M 15 ohne Nachmeldegebühr)

Auszeichnungen:

- Pokalwertung (siehe Wettbewerbe)
- Urkunden für die drei Erstplatzierten je AK

Leistungen:

- umfangreiche Versorgung im Stadion
- Umkleide- und Duscmöglichkeiten

Organisatorisches:

Das Org.-Büro befindet sich im Jahn-Stadion und ist am Veranstaltungstag ab 8.00 Uhr geöffnet.

Die Startnummer bzw. Startkarte ist auf der Brust zu befestigen, Veränderungen der Startnummer führen zur Disqualifikation.

Siegerehrung: ab 11.10 Uhr; Pokalwertung: 11.30 Uhr

Wettkampfprotokoll:

- im Internet unter <http://www.landescuplauf-s-t.de>

Weitere Wettbewerbe:

Schnupperlauf 400m/800m; Start: 9:10 Uhr (ohne Startgeld)

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für jegliche Schadensfälle. Mit der Meldung wird bestätigt, dass die gemeldeten Teilnehmer die erforderliche Wettkampftauglichkeit besitzen.

34 . ZRL-Hotline:

Reinhard Glöckner – privat: 03923/785497; dienstlich: 03923/756411