

# Altmark



# Triathlon

**26. Altmark-Triathlon**  
**12.07.2014**  
**Waldbad Wischer**

**Olympischer-Triathlon/Staffel**  
**(1,5-43,5-10)**

**Jedermann-Triathlon/Staffel**  
**(0,75-14,5-5)**

**Kinder-Triathlon**  
**(0,15-4-0,5)**



*Kaeder*



**TRIATHLONVERBAND**

SACHSEN - ANHALT e.V.

Genehmigte Veranstaltung  
des TVSA 2014



## Grüßwort - Landrat Carsten Wulfänger

Liebe Sportlerinnen und Sportler,  
werte Organisatoren und Zuschauer,

ich heiße Sie herzlich beim 26. Altmark-Triathlon im Landkreis Stendal willkommen.

Die Jubiläumsveranstaltung im vergangenen Jahr war leider etwas überschattet von den Hochwasserereignissen. Gerade die gastgebende Verbandsgemeinde Arneburg-Goldbeck gehörte mit ca. 35 Kilometern Elbdeich zu den besonderen Schwerpunkten im Kampf gegen die Flut. Ein Großteil der Athleten und Organisatoren des Triathlons war wenige Wochen vor dem Wettkampf in Feuerwehren, Katastrophenstäben oder als freiwillige Helfer aktiv.

Oft bis an die physische Belastungsgrenze oder sogar darüber hinaus. So mancher Sportler spürte dabei, wie vorteilhaft es ist, wenn man sich in derartigen Situationen auf einen trainierten Körper verlassen kann. Ausdauer, Willensstärke und schnelles Umstellen der Belastungsformen – das zeichnet einen Triathleten aus. Und genau diese Eigenschaften haben im vergangenen Jahr vielen Einsatzkräften geholfen, ihre Aufgaben zu bewältigen.

Ganz andere Herausforderungen bringt die 26. Auflage des Wettkampfes mit sich. Zum ersten Mal nach einem Vierteljahrhundert stehen Monika und Konrad Stender nicht mehr an der Spitze der Ausrichter. Für ihr langjähriges, engagiertes Wirken beim Altmark-Triathlon möch-

te ich mich an dieser Stelle ausdrücklich bedanken. Sie haben das Waldbad Wischer und die Altmark so bekannt gemacht, dass der Triathlon zu einer nicht mehr wegzudenkenden Größe im Wettkampfkalender unseres Landes geworden ist.



Und sie haben auch erfolgreich Begeisterung in ihrem eigenen Umfeld gesät. Viele Sportlerinnen und Sportler aus Wischer, Hassel, Arneburg, Stendal und umliegenden Orten haben sich, angespornt durch diese wundervolle Veranstaltung, dem Triathlon verschrieben.

Dadurch steht mit dem „Hasselaner Triathlon Club“ ein Verein bereit, der den Staffelstab gern übernommen hat und der künftig die organisatorischen Zügel rund um dieses Sportereignis fest in der Hand halten wird.

Ich wünsche den Aktiven eine Topform, Ausdauer und Freude am gemeinsamen Kräftenessen, den Organisatoren einen reibungslosen Ablauf und den Zuschauerinnen und Zuschauern viel Vergnügen an spannenden Wettkämpfen beim Altmark-Triathlon 2014.

Carsten Wulfänger  
Landrat des Landkreises Stendal

**Wärmetechnik LIESTMANN**  
Stendal

Heizung • Lüftung • Sanitär • Solar ... Service

**Schütte**     
**Baumaschinen**

Verkauf • Vermietung • Service • Waschanlage



## Wettbewerbe

### Allgemeines

Gegenseitige Rücksichtnahme zwischen allen Beteiligten hat oberste Priorität. Den Anweisungen der Exekutive, der Wettkampfrichter und der Streckenposten ist unbedingt Folge zu leisten. Bei nicht Beachtung erfolgt die unmittelbare Disqualifikation.

### Anmeldung

Die Anmeldung zum 26. Altmark-Triathlon erfolgt nur unter [www.hasselaner.de](http://www.hasselaner.de). Meldeschluss ist der 01.07.2014.

### Startzeiten

Kinder-Triathlon: 09:00 Uhr  
Olympischer Triathlon: 11:00 Uhr  
Jedermann-Triathlon: 15:00 Uhr

### Startgebühren (Einzelstarter\*/Staffel)

Olympischer Triathlon  
- 22 €/27 € (bis 30.04.2014)  
- 25 €/30 € (ab 01.05.2014)  
- 28 €/33 € (ab 01.06.2014)

### Jedermann-Triathlon

- 12 €/18 € (bis 30.04.2014)  
- 15 €/21 € (ab 01.05.2014)  
- 18 €/24 € (ab 01.06.2014)

### Kinder-Triathlon

- frei/keine Staffeln

Nachmeldungen sind am Starttag (gegen 5 € Nachmeldegebühr) möglich.

### Startunterlagenausgabe

Die Startunterlagenausgabe erfolgt am 12.07.2014 (Eingang Waldbad Wischer).

Kinder-Triathlon: 08:00-09:00 Uhr  
Olympischer Triathlon: 09:00-10:30 Uhr  
Jedermann-Triathlon: 13:00-14:30 Uhr

### Startnummern

Jede/r Teilnehmer/in erhält je eine selbstklebende Nummer für Rad und Helm sowie eine Startnummer für das Radfahren und Laufen.

### \*Starterpass/Tageslizenz

Alle Einzelstarter/innen am Olympischen Triathlon ohne gültigen Starterpass der DTU müssen eine Tageslizenz i.H.v. 16 € lösen. Für Staffeln, den Jedermann-Triathlon und Kinder-Triathlon ist keine Tageslizenz erforderlich.

### Streckenlängen

Kinder-Triathlon: 0,15-4-0,5 Kilometer  
Olympischer Triathlon: 1,5-43,5-10 Kilometer  
Jedermann-Triathlon: 0,75-14,5-5 Kilometer

### Kontrollschluss

Kinder-Triathlon: 10:00 Uhr  
Olympischer Triathlon: 15:00 Uhr  
Jedermann-Triathlon: 17:30 Uhr

### Staffeln

Staffeln bestehen aus mindestens zwei und maximal drei Teilnehmern/innen. Bei Staffelnstartern wird jede Teildisziplin von nur einem

**FUSSBODENTECHNIK**

**Fachbetrieb für Estrich und  
Industriefußboden**

**RIEDINGER'S**  
**Dachdecker GmbH**



## Wettbewerbe

Mitglied absolviert. „Staffelstab“ ist der Zeitnahmechip und wird jeweils weitergereicht.

### Durchführung

Jede/r Teilnehmer/in muss die einzelnen Disziplinen in der Reihenfolge Schwimmen, Radfahren und Laufen absolvieren. Der Wettbewerb wird nonstop, d.h. ohne Unterbrechung durchgeführt. Sieger ist derjenige mit der besten Gesamtzeit.

Es ist verboten, sich auf der Schwimm-, Rad- und/oder Laufstrecke begleiten und/oder betreuen zu lassen.

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Es gilt die Sportordnung der Deutschen Triathlon Union (DTU).

### Schwimmen

Der Start erfolgt vom Wasser aus. Der Schwimmstil ist beliebig. Hilfsmittel wie Flossen, Paddel, Schnorchel usw. sind verboten. Erlaubt sind Augenbrillen, Gesichtsmasken und Neoprenanzüge.

Die Startnummer und der Zeitmesschip darf beim Schwimmen nicht getragen werden.

### Radfahren

Die Räder werden an den hierfür vorgesehenen Vorrichtungen auf der Liegewiese des Waldbades abgestellt. Zugelassen sind alle Fahrräder, die den Bestimmungen der Deutschen Triathlon Union (DTU) entsprechen. Die Teilnehmer/innen sind verpflichtet, ihre Räder auf technisch einwandfreien Zustand zu über-

prüfen. Auf eine funktionsfähige Vorder- und Hinterradbremse ist zu achten. Armauflagen und Auflieger sind erlaubt.

Das Radfahren findet auf öffentlichen Straßen statt. Die Straßenverkehrsordnung (StVO) ist einzuhalten, andernfalls erfolgt eine Disqualifikation. Die Absicherung der Strecke erfolgt durch Streckenpsoten und Helfer.

Es herrscht Windschattenverbot und die Regeln des Windschattenverbots sind zu beachten. Das Windschattenfahren hinter oder seitlich neben einem anderen Teilnehmer ist verboten und führt zur Disqualifikation.

Die Startnummer ist deutlich sichtbar auf der Rückseite des Trikots anzubringen. Fremde Hilfe und Radwechsel oder Wechsel von Lauf- rädern ist nicht erlaubt.

Gestattet ist das Mitführen von Ersatzteilen und Werkzeug. Während der gesamten Radstrecke muss ein Radhelm getragen werden. Wer ohne Radhelm die Radstrecke beginnen will, wird aus dem Rennen genommen, wer auf der Radstrecke ohne Helm fährt, wird disqualifiziert.

Am Rad und am Helm muss die selbstklebende Startnummer befestigt werden. Das Rad wird nur an die Sportler selbst wieder herausgegeben (Nummernkontrolle).

### Laufen

Die Startnummer ist deutlich sichtbar auf der Brustseite zu tragen. Es muss eine Oberbekleidung getragen werden. Spikes sind nicht erlaubt. Jeder Kilometer ist gekennzeichnet.



# Volksstimme

---

*Muss man hier haben*



## Wettkampfstrecken

### Schwimmstrecke

Geschwommen wird im Waldbad Wischer. Die Schwimmstrecke ist direkt vom Strand aus mit Bojen eindeutig als Dreieckskurs gekennzeichnet.

Rundenlänge: 0,75 km

- Olympischer Triathlon (2 Runden)
- Jedermann-Triathlon (1 Runde)

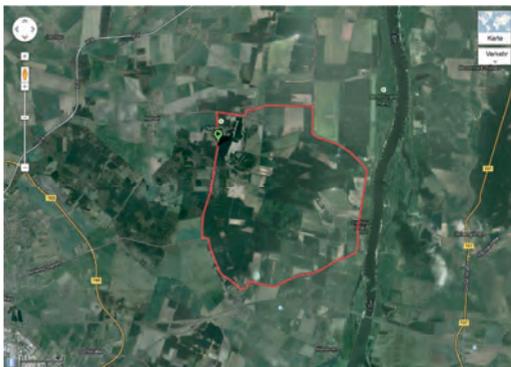


### Radstrecke

Die Radstrecke ist ein asphaltierter ebener Rundkurs durch die Orte Wischer, Billberge, Storkau, Staffelde und Arnim. Start und Ziel ist das Waldbad Wischer.

Rundenlänge: 14,5 km

- Olympischer Triathlon (3 Runden)
- Jedermann-Triathlon (1 Runde)



### Laufstrecke

Die Laufstrecke ist ein flacher Rundkurs um das Waldbad und durch die Orte Wischer und Arnim, welcher zur Hälfte auf asphaltierten und befestigten Wegen besteht. Start und Ziel ist das Waldbad Wischer.

Rundenlänge: 5,0 km

- Olympischer Triathlon (2 Runden)
- Jedermann-Triathlon (1 Runde)



(Bildquellen: [www.maps.google.de](http://www.maps.google.de))



## Wettkampfinformationen (A-Z)

### Bankverbindung

Bitte überweisen Sie das Startgeld innerhalb von zehn Tagen auf das folgende Konto. Bei Verzug wird Ihre Anmeldung gelöscht.

Kontoinhaber: Laufgruppe Haeder e.V.  
Kontonummer: 2760932  
IBAN: DE34810700240276093200  
BLZ: 81070024  
BIC: DEUTDE33MAG  
Kreditinstitut: Deutsche Bank  
VWZ: Name, Vorname, Disziplin

### Ergebnisse und Fotos

Die Ergebnisse des Altmark Triathlon werden kurzfristig nach dem Wettkampf auf [www.hasselaner.de](http://www.hasselaner.de) veröffentlicht.

Mit Ihrer Anmeldung erlauben Sie, dass Name und Bild vom Veranstalter und von den Medien, etwa im Rahmen von Fernsehübertragungen, gratis und uneingeschränkt verwendet werden dürfen, soweit dies im Zusammenhang mit dem Altmark Triathlon steht. Außerdem werden wir sowohl die Starterliste als auch eine Ergebnisliste veröffentlichen, auf denen Ihr Name als Starter beim Altmark Triathlon erscheint.

### Haftungsausschluss

Der Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten. Jede/r Teilnehmer/in ist für die technische Sicherheit und Funktionsweise sowie Verkehrssicherheit seiner/ihrer Ausrüstung selbst verantwortlich. Der Veranstalter hat eine Haftpflichtversicherung für die Veranstaltung abgeschlossen, die aber gegenseitige Haftungsansprüche der Teilnehmer ausschließt. Für Diebstahl und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

### Kontakt, Veranstalter

Laufgruppe Haeder Stendal e.V.  
(Hasselaner Triathlon Club)  
Steffen Riedinger  
Upstall 10  
39596 Hassel  
E-Mail: [altmark-triathlon@hasselaner.de](mailto:altmark-triathlon@hasselaner.de)  
Web: [www.hasselaner.de](http://www.hasselaner.de)



### Medizinische Versorgung

Die medizinische Versorgung wird durch das DRK (Östliche Altmark) sichergestellt.

### Parkplatz

Geparkt wird ausschließlich auf den Parkplatz des Waldbades Wischer.

### Startgeldrückerstattung

Bei einer Abmeldung bis sechs Wochen vor dem Wettkampf (31.05.2014) wird das Startgeld bis auf eine Bearbeitungsgebühr von 10 € erstattet. Nach diesem Zeitpunkt wird kein Startgeld mehr erstattet. Abmeldung unter [altmark-triathlon@hasselaner.de](mailto:altmark-triathlon@hasselaner.de). Erstattungen erfolgen per Rücküberweisungen, bitte geben Sie ihre Kontoverbindung bei Ihrer Abmeldung an.

### Startklassen

Gemäß Wettkampfordnung der DTU

### Start- und Zielbereich

Der Start- und Zielbereich befindet sich im Waldbad Wischer (Hassel OT Wischer).

### Teilnahme

Jeder kann teilnehmen. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht notwendig.

### Toiletten, Duschen und Umkleiden

Toiletten befinden sich im Waldbad Wischer, die genutzt werden können. Es bestehen keine Dusch- und Umkleidemöglichkeiten.



## Wettkampfinformationen (A-Z)

### **Tombola**

Im Anschluss an findet eine Tombola statt. Losnummer ist die Startnummer.

### **Transponder, Chip und Zeitmessung**

Die Zeitmessung erfolgt durch die EPZ GbR mit einem gestellten Chip. Diesen Chip erhalten Sie mit den Startunterlagen, der beim Radfahren und Laufen unbedingt zu tragen ist. Ansonsten erfolgt keine Zeitmessung. Alle anderen Chips oder elektrischen Hilfsmittel sind zu entfernen. Es wird keine Leihgebühr auf den Chip erhoben. Der Chip muss im Zielbereich zurückgegeben werden. Wird der Leihchip am Veranstaltungstag nicht unbeschädigt zurückgegeben, ermächtigt der/die Teilnehmer/in den Veranstalter, den Kaufpreis des Chips i.H.v. 20 € in Rechnung zu stellen.

### **Übernachtungen**

Übernachtungen sind auf dem Campingplatz des Waldbades Wischer möglich.

### **Veranstaltungsort**

Der Altmark-Triathlon findet im Waldbad Wischer (Am Campingplatz 1, 39596 Hasel OT Wischer) statt. Teilnehmer/innen der Veranstaltung bekommen ein Eintrittsband. Zuschauer müssen den normalen Eintritt ins Waldbad bezahlen.

### **Verpflegung**

Auf der Wettkampfstrecke und im Zielbereich befinden sich mehrere Verpflegungsstellen. Im

Zielbereich steht eine umfangreiche Verpflegung zur Verfügung

### **Verpflichtungen des Teilnehmers**

„Mit meiner Anmeldung erkläre ich mein Einverständnis mit den Organisationsrichtlinien und die Bereitschaft, den Anweisungen der Helfer Folge zu leisten. Mein Trainings- und Gesundheitszustand entspricht den Anforderungen des Wettkampfes. Für den technischen Zustand des von mir verwendeten Materials bin ich selbst verantwortlich. Ich versichere, dass ich keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter oder Ausrichter, sowie dessen Helfer oder Beauftragte, alle betroffenen Gemeinden und sonstige Personen oder Körperschaften stellen werde, soweit nicht Haftpflichtversicherungsansprüche bestehen.“

### **Versicherung und Haftpflicht**

Der Veranstalter hat eine Haftpflichtversicherung für die Veranstaltung abgeschlossen, die aber gegenseitige Haftungsansprüche der Teilnehmer ausschließt.

Für Diebstahl und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

### **Wettkampfbesprechung**

Die Wettkampfbesprechung findet jeweils 15 Minuten vor dem jeweiligen Wettkampf am Schwimmeinstieg statt. Die Wettkampfbesprechung ist für alle Teilnehmer/innen verpflichtend.

**H+Z**  
Baugesellschaft mbH

**ALTMÄRKER**  
FLEISCH- UND WURSTWAREN



**Wir bedanken uns bei allen Sponsoren und Partnern**



*Leistung aus Leidenschaft*

Deutsche Bank, Breite Str. 26, 39576 Hansestadt Stendal



**m**

**NEUMEYER & MERTENS**

Steuerberatungsgesellschaft

★★★★  
*Ferienpark-Brocken.de*

Maler- und Lackierermeister

**Enrico Thürnagel**

Ihr Partner für Schönheit und Schutz



Tangermünde • Gewerbepark 20 • Tel: 039322 / 973-0

INGENIEURBÜRO FÜR TRAGWERKSPLANUNG

**oehmke &  
habendorf**

BERATENDE INGENIEURE VBI-IM BAUWESEN



**WirmachenDruck.de**

Sparen Sie bis zu 50% beim Druck!