



## 3. Kuhfelder Frühjahrslauf

Der Kuhfelder SV möchte alle interessierten Läufer recht herzlich einladen!

### Veranstalter und Ausrichter

Kuhfelder Sportverein 1949 e.V.

### Ort:

Dorfstadion Kuhfelde, Birkenweg 2  
29416 Kuhfelde

### Termin:

Sonntag, 10.03.2013

### Beginn:

10.00 Uhr

### Laufstrecken: (jede Distanz außer 6km und 12km wird extra gestartet)

**400m** 1 Stadionrunde

**800m** um die Grundschule Kuhfelde

**3000m** Start: Stadion – Vitzke Rundling – Kuhfelder Waldstraße – Kuhfelder Dorfplatz – Ziel: Stadion

**6000m** 2x die oben aufgeführte Strecke (3000m)

**12000m** 4x die oben aufgeführte Strecke (3000m)

Bei den 3km, 6km u. 12km Strecken wechselnde Bodenverhältnisse (Asphalt und Waldboden)

**Nordic Walking** ca. 2,5 km und 5 km durch den Ferchau (Waldstrecke) **ohne Wertung**  
Startgeld: 2,- Euro

### Startgeld:

Kinder bis 14 Jahre  
Ab 15 Jahre

3,- Euro  
5,- Euro

Startgelder bitte vor Ort bezahlen.

### Versorgung:

Imbiss, Getränke und Duscmöglichkeiten vor Ort

### Meldeschluss:

**bis 01.03.2013**

Bitte Namen, Jahrgang, Verein oder Wohnort bzw. Streckenlänge **schriftlich** angeben.

### Meldungen an:

Peter Gütschow  
Tel: 039035/60186 Handy 0170/4045306  
E-mail: peterguetschow@aol.com

### Online Anmeldung:

www.epz-online.de im Menüpunkt Anmeldungen

**Siegerehrung erfolgt nach jedem beendeten Lauf.**

### Auszeichnungen:

Pokal für den 1. Platz der jeweiligen Laufstrecken und Medaillen.

### Altersklassen:

nach der Altersklasseneinteilung 2012 der LAO (Leichtathletik-Ordnung)

Laufen auf eigene Gefahr! Wir übernehmen keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schadensfällen.

Wir freuen uns auf jeden Teilnehmer und verbleiben mit sportlichen Grüßen  
der Kuhfelder Sportverein 1949 e.V.

**Auch in diesem Jahr mit Tombola!**