

Rahmenprogramm

"Bewegung bei chronischer Gefäß – Stoffwechsel - Krankheit"

Ort: Bad Schmiedeberg, Kurmittelhaus, Zeit: 11.30-13.00 Uhr am 13.04.2013

Organisation: Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg Kur GmbH in Kooperation mit dem DVLÄ

Anmeldung zur Anerkennung der sportmedizinischen Fortbildung im Rahmen der Zusatzbezeichnung

„Sportmedizin“ bei der Ärztekammer Sachsen-Anhalt

Siegerliste

Sieger 2001

10 km –Torsten Grube (SC DHfK Leipzig) 31.41 min, Heike Gliesche (GW Wittenberg) 41.33 min

5 km – Maik Friedrich (TV Dessau 92) 19.04 min, Dorothea Schneider (BSV 92 Berlin) 21.32 min

Sieger 2002

10 km – Andre Sommer (HLF - Halle) 30.08 min, Romy Ehrlich (LAZ Leipzig) 37.14 min

5 km – Martin Kempe (SC Magdeburg) 17.17 min, Angelika Hummel (SC Magdeburg) 18.28 min

Sieger 2003

10 km – Daniel Tobry (Turbine Halle) 31.49 min, Rebecca Gessat (Lok Dessau) 38.50 min

5 km – Maik Friedrich (TV Dessau 92) 17.10 min, Astrid Wienigk (Nept. Finsterwalde) 21.15 min

Sieger 2004

10 km – Michael Schering (LAZ Leipzig) 31.35 min, Sabine Willberg (VLG Magdeburg) 39.29 min

5 km – Frank Schauer (VFL Kalbe/Milde) 17.34 min, **Daniela Oemus (Dessauer SV) 17.18 min**

Sieger 2005

10 km – Michael Schering (LAZ Leipzig) 31.53 min, Daniela Oemus (LC Dübener Heide) 37.26 min

5 km – Max Siering (Lok Blankenburg) 17.07 min, Maria Heinrich (PSV Halle) 18.44 min

Sieger 2006

10 km – Michael Schering (LAZ Leipzig) **29.35 min**, Daniela Oemus (LC Dübener Heide) **35.26 min**

5 km –Florian Börner (Concordia Staßfurt) 18.39 min, Yvette Bähnschnitt (LC Dübener Heide) 21.44 min

Sieger 2007

10 km – Torsten Matthes(LAV Halensia) 32.23 min, Claudia Löbel (LAV Halensia) 38.39 min

5 km –Stephan Abisch (HLF Halle) 16.41 min, Lisa Eichhorst (LC Dübener Heide) 21.29 min

Sieger 2008

10 km – Arthur Lenz (SC Magdeburg) 30.26 min, Rebecca Gessat(LC Dübener Heide) 37.45 min

5 km –Johannes Motschmann (SC MD) 17.21 min, Alexandra Martin (HLF Halle) 18.54 min

Sieger 2009

10 km – Falk Cierpinski (SG Spergau) 30.02 min, Maria Heinrich (LAV Halensia) 38.25 min

5 km –Johannes Motschmann (SC MD) 16.22 min, Eileen Wiegandt (SV Teutschenthal) 18.30 min

Sieger 2010

10 km – Ken Fessel (HLF) 30.44 min, Anne Handrich (TSV R-W Zerbst) 39.35 min

5 km –Julius Lawnik (SC Magdeburg) **16.10 min**, Franziska Lüth (SC Magdeburg) 18.15 min

Sieger 2011

10 km – Jonas Engler (OSC Berlin) 30.54 min, Rebecca Gessat (LC Dübener Heide) 37.09 min

5 km – Adrian Poppe (LAV Rostock) 16.57 min, Julia Klein (Turbine Halle) 19.04 min

Sieger 2012

10 km – Falk Cierpinski (SG Spergau) 30.05 min, Maria Heinrich (SV Teutschenthal) 37.56 min

5 km – John - Philip Seibert (SC MD) 17.36 min, Thea - Louise Thiel (SC MD) 18.17 min

13. Bad Schmiedeberger Brunnenlauf

Landesmeisterschaft und Gaensefurther Läufercup von Sachsen Anhalt
29. Deutsche Meisterschaft der Ärzte, Apotheker & Gesundheitsberufe
RL des Landkreises Wittenberg – 2. EZEL – Cup von Nordsachsen & der Dübener Heide

10 km Straßenlauf

3 km und 5 km Schüler- Jogginglauf, Bambinilauf



Sonnabend, 13. April 2013

Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg – Kur GmbH

Deutsche Rentenversicherung Bund -Klinik Dübener Heide

DVLÄ – Deutscher Verband Langlaufender Ärzte und Apotheker e.V.

Laufclub Dübener Heide Radis e.V.

Strecken und Meldeklassen

3 km und 5 km Schüler- und Jogginglauf

AK M/W U 10 bis U 16 nach DLV, Männer und Frauen (keine AK-Wertung)

10 km Lauf (Hauptlauf)

AK M/W U 18 bis M/W 80 nach DLV

Gemessener und vom DLV genehmigter, schneller Rundkurs !!

Meldungen – mit Onlinemeldesystem-

Bitte **schriftlich/online** bis zum **08.04.2013** unter Angabe von (Akademischer Titel), Name, Vorname, Jahrgang, Verein sowie des Wettbewerbs an folgende Adresse:

**Volker Kluge, Winkel 3, 06901 Kemberg/OT Radis oder Fax: 034953 / 39236
info@Kluge-Bau.de Internet: www.laufclub-radis.de**

Die Startliste der vorangemeldeten Teilnehmer unter www.laufclub-radis.de

Meldeschluss: 08.04.2013 – Eingang bei dem Veranstalter!!!

Organisationsgebühr

3 km Schülerlauf	3,00 Euro
5 km Lauf - Jogginglauf	5,00 Euro
10 km Lauf - Hauptlauf	7,00 Euro
10 km Lauf – DM Ärzte & Apotheker	9,00 Euro

Nachmeldungen bis max. 13.00 Uhr, gegen 3 Euro Aufpreis möglich !

Für die LM keine Nachmeldung – hier ist Meldeschluss der 04. April 2013.

Zahlungen

Überweisung ! Die Kopie des Bankbeleges bitte im Organisationsbüro vorlegen.

Bankverbindung: LC Dübener Heide e.V.


Sparkasse Wittenberg: BLZ 805 501 01 Konto – Nr. 310 100 5077

Kennwort: Bad Schmiedeberger Brunnenlauf

Tritt ein(e) gemeldet(e)r Teilnehmer(in) nicht an, entfällt der Anspruch auf Rückzahlung der Organisationsgebühr. Die Weitergabe (Tausch o.ä.) ist nicht erlaubt.

Startberechtigung DM Ärzte, Apotheker & Gesundheitsberufe

Ärztinnen und Ärzte, Zahnärzte, Tierärzte, Medizinstudenten, Apothekerinnen, Apotheker, Mitarbeiter der Gesundheitsberufe wenn in der Meldung der Akademische Titel vermerkt bzw. Hinweis auf Mitgliedschaft im DVLÄ etc..

POLAR.  Wittenberg FIBA Energieservice

Wettbewerbe und Startzeiten

500 m Bambinilauf	12.30 Uhr
3 km Schülerlauf – bis 11 Jahre (m/w)	13.00 Uhr
5 km Schüler- und Jogginglauf	13:35 Uhr
10 km Lauf (Hauptlauf, DM Ärzte)	14:30 Uhr

Wir arbeiten mit einem elektronischen Zeitmesssystem & Rundenerfassung.

Startunterlagen

Ausgabe ab 10.30 Uhr im Konzertgarten, Kurhaus Bad Schmiedeberg.

Die Startnummer ist gut sichtbar im Brustbereich anzubringen und darf in ihrer Form nicht verändert werden. Verstöße werden mit Disqualifikation geahndet.

Umkleiden und Duschen

Frauen in der REHA 1 - etwa 100 m vom Kurmittelhaus/Konzertgarten entfernt!
Männer im Kurmittelhaus. Beide Häuser sind in unmittelbarer Nähe von Start/Ziel.

Auszeichnungen / Siegerehrung im Konzertgarten

- Die Gesamtsieger des 3 km, 5 km & 10 km-Llaufes erhalten Ehrenpokale
- Pokale und Medaillen für die schnellsten Ärzte, Apotheker & Gesundheitsberufler
- Pokale für die Altersklassensieger im 10 km Lauf (bis M / W 80)
- Pokale der **BFA – Klinik Dübener Heide** für die Sieger im Schülerlauf !
- Medaille für jeden Teilnehmer, der das Ziel erreicht. (**Sparkasse Wittenberg**)

Zusatzpräsident der Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg Kur GmbH:

Alle aktiven Läufer und Läuferinnen erhalten am Wettkampftag freien Eintritt in die Bewegungsbecken. (Also Badesachen einpacken!)

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden. Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin erklärt mit der Meldung, dass er/sie gesund ist, bei einer Krankenkasse versichert ist sowie einen ausreichenden Trainingszustand besitzt!!

Ab 17:00 Uhr Empfang im Kurhaus „35. Jahre DVLÄ“

Bad Schmiedeberg

Staatlich anerkanntes Moor- Mineral – und Kneippheilbad