



23.Kaisersteinlauf

23.Kaisersteinwanderung

in Letzlingen am **Samstag**, den 06.04.2013

3. Wertungslauf zum Elbe-Ohre-Cup 2013

Veranstalter: FSV „Heide“ Letzlingen e.V.
Sanitätsdienst: DRK Ortsverein „Albert Schweitzer“
Leitung und Kontakt: Dietmar Hinz
Klosterstrasse 8
39638 Letzlingen
Tel.: 039088-437

Start und Ziel: Sportplatz Letzlingen, Theerhütter Strasse
Parkplatz: Dorfmitte am Markt und am Sportplatz
Zeitplan: 9.30 Uhr Eröffnung
9.35 Uhr Nordic Walking 11,3km
9.35 Uhr Wandern mit heimatkundlicher Führung 6km
10.00 Uhr Laufen 2,9/ 6,5/ 11,3 km
10.10 Uhr Bambinilauf 0.8 km(auch mit Laufrad)

Streckenverlauf: auf Waldwegen durch die Colbitz-Letzlinger Heide mit leicht welligem Profil
Verpflegung: am Kaiserstein und im Ziel (Tee, Wasser und Obst)

Wertung : 11,3 km - Hauptstrecke EOC Männer, M16/17,M18/19
6,5 km - Hauptstrecke EOC Frauen, W16/17,W18/19
2,9 km- Hauptstrecke EOC MK U10,MK U12,MJ U14,MJ U16
WK U10,WK U12,WJ U14,WJ U16

Teilnahmebedingungen: Jeder Läufer ist startberechtigt. Der Teilnehmer erklärt durch seine Anmeldung, dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen oder sonstigen Schadensfällen.

Die markierte Streckenführung im Bereich des Übungsplatzes der Bundeswehr,darf nicht verlassen werden.

Auszeichnungen:

Siegerehrung und Urkunden für die 3 Erstplatzierten je AK im Hauptlauf

Startgebühren: Bambiniläufer 1 €
 Schü/Innen 2 €
 Jugend 2 €
 Wanderer gute Laune
 ab AK 20 4 €
Nachmeldegebühren 2 €

Anmeldungen : Dietmar Hinz
bis 03.04.2013 Klosterstrasse 8
 39638 Letzlingen
 Tel.: 039088/437

www.epz-online.de

Nachmeldungen gegen Gebühr bis 30 min vor dem Start möglich.

Die Siegerehrungen finden im Anschluss der Veranstaltung ab 12:00 Uhr im Kulturhaus Dorfmitte statt.

Der 23. Kaisersteinlauf wird unterstützt durch:

AOK – Die Gesundheitskasse
DRK Ortsverein „Albert Schweitzer“ Letzlingen
Heimatverein Letzlingen
FFW Letzlingen

Tourismusverband Colbitz-Letzlinger-Heide e.V.
Hansestadt Gardelegen

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer.
Die „Heideläufer“ des FSV Letzlingen.