

## **XXIX. Osterburger Altmarklauf**

Sonntag, 03.11.2013 10.00 Uhr Friedrich –Ludwig –Jahn Stadion

### **Ausschreibung**

*Wertungslauf für den Läufercup des Landkreises Stendal und den Elbe-Ohre-Cup*

#### **Start und Ziel**

Osterburg, Friedrich-Ludwig-Jahn Stadion an der Landessportschule

#### **Laufstrecken**

800 m, 6 Km und 11 Km Rundkurse, Stadion und vorwiegend Waldwege

**EOC Hauptstrecke 800 m für:** M/W Kinder U10 bis M/W Kinder U14

**EOC Hauptstrecke 6 Km für:** WJ U16 bis WJ U20  
Frauen und Seniorinnen  
MJ U16 und ab M 65

**EOC Hauptstrecke 11 Km für:** MJ U18 bis MJ U20  
Männer bis Senioren M 60

#### **Wanderstrecke**

6,0 Km für Walker und Wanderer (ohne Wertung)

#### **Startgebühren**

4,00 € für Erwachsene  
2,00 € für Jugendliche bis 17 Jahre  
kostenfrei für Kinder bis 14 Jahre

#### **Nachmeldegebühr**

1,00 €

#### **Startgebühren**

werden am Veranstaltungstag bei Anmeldung im Büro entrichtet  
(8.00 Uhr bis 9.30 Uhr, Sozialgebäude am Stadion).

#### **Meldung**

bis 31.10.2013 über [www.epz-online.de](http://www.epz-online.de) oder  
Sven Projahn, Breitscheidstr. 30, 39517 Tangerhütte

#### **Auszeichnung**

Gesamtsieger Männer sowie Frauen beider Wertungsstrecken erhalten je einen Pokal.

Die ersten drei jeder Altersklasse erhalten eine Urkunde.

Der älteste und jüngste Teilnehmer erhält ein Erinnerungsgeschenk

## Teilnahmebedingungen

Jeder ist startberechtigt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

Der Teilnehmer erklärt durch seine Anmeldung, dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

## Umkleiden / Duschen

Im Sozialgebäude am Stadion

## Zeitmessung

erfolgt mit Transponder, der bei Anmeldung ausgegeben wird.

Dieser ist nach Zieleinlauf wieder abzugeben

## Verpflegung

Tee, Kaffee, Schmalzstullen, Kuchen u.a.m.

## Organisationsablauf

- |           |  |
|-----------|--|
| 8.00 Uhr  | Öffnung des Organisationsbüros im Sozialgebäude am Stadion<br>(Anmeldung, Entrichtung der Startgebühren, Erhalt der Startnummern sowie Transponder ) |
| 9.40 Uhr  | Eröffnung der Veranstaltung auf dem Platz vor dem Stadion  |
| 9.55 Uhr  | erfolgt der Start für 800 m  |
| 10.05 Uhr | erfolgt der Start für 11,00 und 6,00 Km sowie Walker und Wanderer  |
| 11.30 Uhr | Siegerehrung und Tombola   |

## Streckenplan:



Die Waldsstrecke ist gekennzeichnet mit Richtungspfeilen für die jeweilige Strecke.

Die Strecken selbst weisen ein Crossprofil auf.

Steine, Äste und Wurzeln bergen Stolpergefahren in sich.

Das Stadion ist für beide Strecken Start und Ziel.