

Wassersupper Triathlon und Quadrathlon 2012



Liebe Ausdauerfreunde, die **Laufgruppe Wassersuppe** lädt Euch zum traditionellen **Wassersupper Triathlon** und zum zweiten **Quadrathlon** ein.

Am Samstag, den 18.08.2012 in Wassersuppe am Bollwerk

14.00 Uhr Schnuppertriathlon – 100m Schwimmen, 2,5 km Rad, 0,4 km Laufen
15.00 Uhr Sprinttriathlon – 500m Schwimmen, 18 km Rad, 5,0 km Laufen
15.00 Uhr Quadrathlon – 500m Schwimmen, 18 km Rad, 5,0 km Laufen
und 3 km Kanu

Wettkampfmodus: Teilnahme als **Einzelstarter** oder als **2er bzw. 3er Staffeln**
Der Quadrathlon kann nur von Einzelstartern absolviert werden.
Der Wettkampf ist auf 100 Startplätze begrenzt!

Anmeldung: Wir bitten um Voranmeldung bis
Mi. den 15.08.2012 um 17.00 Uhr

Startgebühr: 5,- € pro Person am Wettkampftag
Nachmeldungen bis 1 Stunde vor dem Start,
Nachmeldegebühr pro Person 8,- € **begrenzte Teilnehmerzahl!**

Meldeanschrift: **Sport Bölke**
Fehrbelliner Str. 4a
14712 Rathenow
Tel. 03385/516969
Fax. 03385/495588
e-mail: carsten.prehn@freenet.de (Name, Jahrgang, Geschlecht, Verein, Wettkampfmodus)
Ausschreibung und Anmeldeformular auf www.sport-boelke.de

Haftung: Mit meiner Anmeldung erkenne ich den Haftungsausschluss
des Veranstalters an.
Auf der Radstrecke besteht **Helmpflicht**, es gilt die StVO.
Ausleih von Radhelmen gegen eine Gebühr von 2,- €

Programm: Kaffee und Kuchen, Hüpfburg, Getränke und „Gutes vom Grill“

Weitere Veranstaltungen der Laufgruppe Wassersuppe 2012

Fr. 27.04.12 Rathenower Stundenpaarlauf mit Musik
Sa. 18.08.12 Wassersupper Triathlon und Quadrathlon
Sa. 06.10.12 Wassersupper Duathlon
Do. 06.12.12 Rathenower Lichterpaarlauf
Mo. 31.12.12 Silvesterlauf in Witzke