



2. Kuhfelder Frühjahrslauf

Der Kuhfelder SV möchte alle interessierten Läufer recht herzlich einladen!

Veranstalter und Ausrichter

Kuhfelder Sportverein 1949 e.V.

Ort:

Dorfstadion Kuhfelde, Birkenweg 2
29416 Kuhfelde

Termin:

Samstag, 10.03.2012

Beginn:

10.00 Uhr

Laufstrecken: (jede Distanz außer 6km und 12km wird extra gestartet)

400m	1 Stadionrunde (Minilauf)
800m	um die Grundschule Kuhfelde
3000m	Start: Stadion – Vitzke Rundling – Kuhfelder Waldstraße – Kuhfelder Dorfplatz – Ziel: Stadion
6000m	2x die oben aufgeführte Strecke (3000m)
12000m	4x die oben aufgeführte Strecke (3000m)

Bei den 3km, 6km u. 12km Strecken wechselnde Bodenverhältnisse (Asphalt und Waldboden)

Nordic Walking

ca. 2,5 km und 5 km durch den Ferchau (Waldstrecke) **ohne Wertung**
Startgeld: 2,- Euro

Startgeld:

Kinder bis 14 Jahre	3,- Euro
Ab 15 Jahre	5,- Euro

Startgelder bitte vor Ort bezahlen.

Versorgung:

Imbiss, Getränke und Duscmöglichkeiten vor Ort

Meldeschluss:

bis 01.03.2012

Bitte Namen, Jahrgang, Verein oder Wohnort bzw. Streckenlänge **schriftlich** angeben.

Meldungen an:

Peter Gütschow
Tel: 039035/60186 Handy 0151/51504958
E-mail: peterguetschow@aol.com

Online Anmeldung:

www.epz-online.de im Menüpunkt Anmeldungen

Siegerehrung erfolgt nach jedem beendeten Lauf.

Auszeichnungen:

Pokal für den 1. Platz der jeweiligen Laufstrecken, Urkunden und Medaillen

Altersklassen:

nach der Altersklasseneinteilung 2012 der LAO (Leichtathletik-Ordnung)

Laufen auf eigene Gefahr! Wir übernehmen keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schadensfällen.

Wir freuen uns auf jeden Teilnehmer und verbleiben mit sportlichen Grüßen
der Kuhfelder Sportverein 1949 e.V.

Tombola für alle Voranmeldungen