



Magdeburger Laufkultur 08 e.V.

Liebknechtstraße 97 39110 Magdeburg

Telefon: 0178-851 62 27 Fax: 0391-4 00 95 68

www.magdeburger-laufkultur.de postkasten@magdeburger-laufkultur.de

3. Magdeburger Osterlauf der MLK 08

Samstag, den 23. April 2011

Start 10:00 Uhr

am Ruderbootshaus des

Magdeburger Ruderclubs

"Alt-Werder"

An der Elbe 13



Die MLK 08 lädt ein,

beim 3. Osterlauf dabei zu sein.

Ob 9,9; 6,6 oder 3,3

für jeden Sportler ist eine Strecke dabei.

Nicht nur für die Großen, das wäre gelacht, auch für die Kleinen

haben wir uns etwas ausgedacht:

"Sie können mit dem Osterhasen - 400 m um die Wette rasen."

Der Spaß für die ganze Familie!

Nach dem Lauf gibt es ein gemütliches Beisammensein mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen oder Leckeres vom Grill!

Also läutet mit uns das Osterfest ein, wir bleiben fit, ob Groß ob Klein.

Wir eiern auf folgenden <u>Strecken</u>:

3,3 km; 6,6 km oder 9,9 km durch den Klosterberge- Garten

Anmeldung/ Startnummernausgabe:

8.00 – 9.45 Uhr am Ruderbootshaus des Magdeburger RC "Alt Werder"

Startgebühren:

Kinder und Jugendliche 2,00 € Erwachsene 3,00 €

Wertung/Zeitmessung:

Beim Osterlauf sollen Spaß und Freude am gemeinsamen Sporttreiben im Vordergrund stehen. Eine sichtbare Uhr läuft mit, aber eine individuelle Zeitmessung erfolgt nicht. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und eine kleine Überraschung.

Start:

10.00 Uhr vor dem RC "Alt Werder" (neben der Buckauer Fähre)