

XXVII. Osterburger Altmarklauf

Sonntag, 06.11.2011 10.00 Uhr Friedrich –Ludwig –Jahn Stadion

Ausschreibung

Wertungslauf für den Läufercup des Landkreises Stendal und den Elbe-Ohre-Cup

Start und Ziel

Osterburg, Friedrich-Ludwig-Jahn Stadion an der Landessportschule

Laufstrecken

6,0 Km und 11,0 Km Rundkurse, vorwiegend Waldwege

EOC Hauptstrecke 6 Km für: Schüler, weibliche Jugend A + B,
Frauen und Senioren
ab M 65

EOC Hauptstrecke 11 Km für: männliche Jugend A + B
Männer bis M 60

Wanderstrecke

6,0 Km für Walker und Wanderer (ohne Wertung)

Startgebühren

4,00 € für Erwachsene
2,00 € für Jugendliche bis 17 Jahre
kostenfrei für Kinder bis 14 Jahre

Nachmeldegebühr

1,00 €

Startgebühren

werden am Veranstaltungstag bei Anmeldung im Büro entrichtet
(8.00 Uhr bis 9.30 Uhr, Sozialgebäude am Stadion).

Meldung

bis 03.11.2011 über www.epz-online.de
telefonisch: B. Ziegenbein /03937-895580

Auszeichnung

Gesamtsieger Männer sowie Frauen beider Wertungsstrecken erhalten je einen Pokal.

Die ersten drei jeder Altersklasse erhalten eine Urkunde.

Der älteste und jüngste Teilnehmer erhält ein Erinnerungsgeschenk

Teilnahmebedingungen

Jeder ist startberechtigt . Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

Der Teilnehmer erklärt durch seine Anmeldung, dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Umkleiden / Duschen

Im Sozialgebäude am Stadion

Zeitmessung

erfolgt mit Transponder, der bei Anmeldung ausgegeben wird.
Dieser ist nach Zieleinlauf wieder abzugeben

Verpflegung

Tee, Kaffee, Schmalzstullen, Kuchen u.a.m.

Organisationsablauf

- | | |
|-----------|---|
| 8.00 Uhr | Öffnung des Organisationsbüros im Sozialgebäude am Stadion
(Anmeldung, Entrichtung der Startgebühren, Erhalt der Startnummern) |
| 9.40 Uhr | Eröffnung der Veranstaltung
auf dem Platz vor dem Stadion |
| 10.00 Uhr | erfolgt der Start für 11,00 und 6,00 Km sowie Walker und Wanderer |
| 11.30 Uhr | Siegerehrung und Tombola |

Streckenplan:



Die Waldsstrecke ist gekennzeichnet mit Richtungspfeilen für die jeweilige Strecke.

Die Strecken selbst weisen ein Crossprofil auf.

Steine, Äste und Wurzeln bergen Stolpergefahren in sich.

Das Stadion ist für beide Strecken Start und Ziel.