

## AUSSCHREIBUNG

### Uchtspringer Heidelauf Samstag, 04. September 2010

Wertungslauf für den Läufercup  
des Landkreises Stendal  
und den Elbe-Ohre-Cup

#### Start und Ziel

Sportplatz Uchtspringe  
(Ortsausgang Richtung Wilhelmshof)

#### Laufstrecken

6,0 km und 12,0 km;  
Rundkurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

#### Wanderstrecke

6,0 km für Walker und Wanderer

#### Startzeiten

11.00 Uhr für Läufer und Wanderer gemeinsam auf dem  
Sportplatz Uchtspringe; zuvor um 10.45 Uhr ein  
Bambini-Lauf für Vorschulkinder (ca. 400 m)

#### Charakteristik der Strecke/Verpflegung

Es wird ein Rundkurs von 6 km ein- bzw. zweimal  
durch den Uchtspringer Wald durchlaufen.  
Verpflegung gibt es an der ICE-Brücke und am  
8-eckigen Stein.

#### Startgebühren

4,00 € für Erwachsene; 2 € für Jugendliche  
bis 18 Jahre, Studenten und Azubis; Kinder frei

Die Startgebühren werden am Veranstaltungstag bei  
Anmeldung im Organisationsbüro entrichtet. (9.00 bis  
10.30 Uhr, Sportlerheim Uchtspringe, am Sportplatz)

## AUSSCHREIBUNG

#### Meldung

Bis spätestens zum 02. September 2010 formlos  
mit folgenden Angaben:  
Name, Vorname, Geburtsdatum, Verein,  
Adresse und Streckenlänge, zu übersenden an:  
Sven Projahn, Breitscheidstr. 30, 39517 Tangerhütte  
Fax: 03935955593 oder über: [www.epz-online.de](http://www.epz-online.de)  
Es erfolgt keine Meldebestätigung.

#### Kontakt

Udo Wimmer, Tel.: 03931/5895871  
Sven Reifke, Tel.: 039325/70165

#### Auszeichnungen

Die ersten drei jeder Altersklasse erhalten eine  
Urkunde. Es wird nach der DLV-Altersklassen-  
einteilung gewertet. Jeder erhält eine  
Teilnehmerurkunde und eine Heidelauf-Überraschung.

#### Teilnahmebedingungen/ Haftungsausschluss

Jeder ist startberechtigt.  
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei  
Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.  
Der Teilnehmer erklärt durch seine Anmeldung, dass  
keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

#### Parken

Parkplätze entsprechend Ausschilderung auf dem  
Klinikgelände

#### Umkleiden/Duschen

Umkleideräume gibt es im Sportlerheim am Sportplatz,  
dort bestehen auch Duschkmöglichkeiten.

#### Zeitmessung

Mit Transponder, der bei der Anmeldung ausgegeben  
wird - diesen nach Zieleinlauf bitte sofort wieder  
abgeben

## DER TAG IM KURZÜBERBLICK

- |           |   |
|-----------|---|
| 9.00 Uhr  | Öffnung des Organisationsbüros<br>im Sportlerheim SV Medizin<br>Uchtspringe (Anmeldung, Entrichtung<br>der Startgebühren, Ausreichen der<br>Startnummern) |
| 10.30 Uhr | Eröffnung der Veranstaltung<br>auf dem Sportplatz Uchtspringe   |
| 10.45 Uhr | Start des Bambini-Laufes  |
| 11.00 Uhr | Start des Uchtspringer Heidelaufes<br>(Läufer, Walker und Wanderer)   |
| 13.00 Uhr | Siegerehrung auf dem Sportplatz   |
| 13.30 Uhr | Tombola und<br>Gelegenheit zum Mittagessen  |



#### Fortlaufende Angebote

- Kinderbetreuung und -unterhaltung
- Gastronomische Versorgung mit Imbiss und Getränken
- Physiotherapeutische Betreuung der Sportler