



1. Haldenslebener Rolandlauf



11. Wertungslauf für den Elbe-Ohre-Cup

- Veranstalter: LG „Roland“ Haldensleben
- Datum: Sonntag 27.06.2010
- Ort: Waldstadion Haldensleben
- Parken: Parkplatz Waldstadion
- Wettbewerbe : 2,4 km - EOC Hauptstrecke f. Schüler C + D (Jahrgänge von 1999 bis 2003)
- 5,0 km - EOC Hauptstrecke f. Schüler A + B (Jahrgänge 1995 bis 1998),
- 8,9 km - EOC Hauptstrecke f. weibl. Jugend A + B (Jahrgänge 1991 bis 1994),
Frauen, Seniorinnen, Senioren ab AK 65
- 14,3 km – EOC Hauptstrecke f. männl. Jugend A +B (Jahrgänge 1991 bis 1994),
Männer, Senioren bis AK 60
- Teiln.-bedingungen : Jeder ordnungsgemäß angemeldete Läufer ist Startberechtigt. Der Teilnehmer erklärt durch seine Anmeldung, dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen oder sonstigen Schadensfällen.
- Zeitmessung : EPZ – Zeitmessung mit Transponder
- Strecke: Strecken 8,9 km und 14,3 km im Wald rund um die Hünengräber, wellig, überwiegend Waldwege; die Strecke 2,4 km im näheren Bereich des Sportplatzes flach, nur Waldwege
- Startgeld : 2,4 km : alle 1,00 €
- 5,0 + 8,9 +14,3 km Jugendliche (1991-1998) 2,00 €, Erwachsene 4,00 €
(Nachmeldegebühr 2,00 €)
- Anmeldung : bis 24.6.2010 unter www.epz-online.de, Fax: 03935 955593
Nachmeldung am Veranstaltungstag bis 9:30 Uhr
- Auszeichnung : Altersklassenwertung nach DLV bei allen Wettbewerben
- Ablauf : 09:30 Uhr Meldeschluss
- 10:00 Uhr 2,4 km – Lauf
- 10:15 Uhr 5,0 km + 8,9 km + 14,3 km – Lauf ; gemeinsamer Start
- 12:30 Uhr Siegerehrung
- Versorgung : Wasser bei km 5,5 und 11,0 im Ziel Wasser, Tee, Obst
- Ansonsten : Kaffee, Kuchen, Bier, Brause, Gegrilltes , Bockwurst
- Sonstiges : Umkleide / Duschen im Stadion