

XXVI. Osterburger Altmarklauf

Sonntag, 07.11.2010 10.00 Uhr Friedrich –Ludwig –Jahn Stadion

Ausschreibung

Wertungslauf für den Läufercup des Landkreises Stendal und den Elbe-Ohre-Cup

Start und Ziel

Osterburg, Friedrich-Ludwig-Jahn Stadion an der Landessportschule

Laufstrecken

6,0 Km und 11,0 Km Rundkurse, vorwiegend Waldwege

EOC Hauptstrecke 6 Km für: Schüler, weibliche Jugend A + B,
Frauen und Senioren
ab M 65

EOC Hauptstrecke 11 Km für: männliche Jugend A + B
Männer bis M 60

Wanderstrecke

6,0 Km für Walker und Wanderer (ohne Wertung)

Startgebühren

4,00 € für Erwachsene
2,00 € für Jugendliche
kostenfrei für Kinder

Nachmeldegebühr

1,00 €

Startgebühren

werden am Veranstaltungstag bei Anmeldung im Büro entrichtet
(8.00 Uhr bis 9.30 Uhr, Sozialgebäude am Stadion).

Meldung

bis 04.11.2010 über www.epz-online.de
telefonisch: B. Ziegenbein /03937-895580

Auszeichnung

Gesamtsieger Männer sowie Frauen beider Wertungstrecken erhalten je einen Pokal.

Die ersten drei jeder Altersklasse erhalten eine Urkunde.

Der älteste und jüngste Teilnehmer erhält ein Erinnerungsgeschenk

Teilnahmebedingungen

Jeder ist start berechtigt . Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

Der Teilnehmer erklärt durch seine Anmeldung, dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Umkleiden / Duschen

Im Sozialgebäude am Stadion

Zeitmessung

erfolgt mit Transponder, der bei Anmeldung ausgegeben wird.

Dieser ist nach Zieleinlauf wieder abzugeben

Verpflegung

Tee, Kaffee, Schmalzstullen, Kuchen u.a.m.

Organisationsablauf

- 8.00 Uhr Öffnung des Organisationsbüros im Sozialgebäude am Stadion (Anmeldung, Entrichtung der Startgebühren, Erhalt der Startnummern)
- 9.40 Uhr Eröffnung der Veranstaltung auf dem Platz vor dem Stadion
- 10.00 Uhr erfolgt der Start für 11,00 und 6,00 Km sowie Walker und Wanderer
- 11.30 Uhr Siegerehrung und Tombola

Streckenplan:



Die Waldsstrecke ist gekennzeichnet mit Richtungspfeilen für die jeweilige Strecke.

Die Strecken selbst weisen ein Crossprofil auf, d.h. neben diversen Steigungen und Bergab-

Bodenprofil achtzugeben. Steine, Äste und Wurzeln bergen Stolpergefahren in sich.

Das Stadion ist für beide Strecken Start und Ziel.